



Fraunberg
unsere Gemeinde



**Amts- und
Mitteilungsblatt**

07 / 2023 vom 24. Februar 2023

VERWALTUNG:

Gemeinde Fraunberg, Rathausplatz 1, 85447 Fraunberg

Tel.: 08762/7320-0, Fax: 08762/7320-99

E-Mail: info@fraunberg.de (für allgemeine Angelegenheiten)

mitteilungsblatt@fraunberg.de (für Mitteilungen im Amtsblatt)

Internet: www.fraunberg.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr / Dienstag 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

BÜRGERMEISTER:

Hans Wiesmaier, E-mail: johann.wiesmaier@fraunberg.de

AMTLICHER TEIL

Wir gratulieren recht herzlich

zum 85. Geburtstag

Frau Maria Irl, Kleinhündlbach.

Wichtiger Hinweis

Das nächste Mitteilungsblatt der Gemeinde Fraunberg erscheint
am Freitag dem 03.03.2023.

Redaktionsschluss, Freitag, 24.02.2023, 10.00 Uhr.

Terminvergabe – Rathaus Fraunberg

Bitte vereinbaren Sie mit dem jeweiligen Ansprechpartner unter 08762/7320-0 einen Termin. Die Kontaktdaten können auch auf unserer Homepage unter der Rubrik „<https://www.fraunberg.de/gemeinde/mitarbeiter-in-der-verwaltung>“ eingesehen werden.

Standesamt und Meldebehörde Fraunberg

Das Standesamt und die Meldebehörde Fraunberg sind am Mittwoch, 08.03.2023 wegen Fortbildung nicht erreichbar.

Fundbüro

Folgende Fundgegenstände wurde im Rathaus Fraunberg abgegeben.

- Ohrring
- ein Schlüssel

Standort Defibrillator in der Gemeinde Fraunberg

Vereinsheim SG Reichenkirchen.
Lohkirchener Str. 1.

Infoveranstaltung zur geplanten Windkraftanlage bei Auerbach

Am Dienstag, 28.02.2023 wird um 19.00 Uhr in der Strogenhalle in Wartenberg (Zustorfer Str. 3, 85456 Wartenberg) eine gemeinsame Infoveranstaltung für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger der Gemeinden Wartenberg, Fraunberg, Langenpreising und Kirchberg zur geplanten Windkraftanlage bei Auerbach stattfinden. Wartenbergs Bürgermeister Christian Pröbst wird dabei das Projekt und den Planungsstand vorstellen. Zusätzlich wird Herr Beermann von der Fa. Beermann Energiesysteme in seiner Funktion als vom Bayerischen Wirtschaftsministerium eingesetzter „Windkümmerer“ für Fragen zur Verfügung stehen.

Stellenausschreibung - Bauamtsleitung



Gemeinde Fraunberg

Die Gemeinde Fraunberg mit ca. 4000 Einwohnern befindet sich zwischen München und Landshut in der Mitte des Landkreises Erding.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit eine

Bauamtsleitung (m/w/d) (BL II)

Spannende Aufgaben warten auf Sie

- Bauleitplanungsverfahren
- Bauordnungsrecht – Prüfung von Bauanträgen und Bauberatung
- Bauunterhalt Hoch und Tiefbau
- Schnittstelle zwischen Bauhof und Verwaltung
- Wasserrecht und gemeindliche Entwässerungseinrichtung
- Zusammenarbeit mit externen Planungsbüros
- Ausschreibungen und Vergabe von Bau- und Planungsleistungen
- Teilnahme an Gemeinderatssitzungen

Wir bieten Ihnen

- vielseitiges und abwechslungsreiches Aufgabenfeld
- Zusammenarbeit in einem freundlichen, angenehmen und kollegialen Arbeitsumfeld
- flexible Arbeitszeiten
- attraktive Bezahlung nach dem TVöD einschließlich Leistungsprämie, Jahressonderzahlung und Altersvorsorge
- gute, individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Das bringen Sie mit

- Qualifikation: Verwaltungsfachwirt (m/w/d) (BL II) oder gleichwertige Ausbildung
- idealerweise Berufserfahrung im Bauamt (keine Einstellungsvoraussetzung!)
- überzeugende mündliche und schriftliche Ausdrucksweise
- sicherer Umgang in MS Office, fachbezogene Kenntnisse wünschenswert
- selbstständige, strukturierte und zielorientierte Arbeitsweise
- bürgernahes und dienstleistungsorientiertes Auftreten
- Zuverlässigkeit, Belastbarkeit und Teamfähigkeit
- Fahrerlaubnis Klasse B

Wenn Sie interessiert sind, sollten wir uns kennenlernen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum

31.03.2023

per E-Mail an friedhelm.eugel@fraunberg.de

oder auf dem Postweg an die Gemeinde Fraunberg, Rathausplatz 1, 85447 Fraunberg.

Unser Geschäftsleiter, Herr Eugel, steht Ihnen auf gerne zu einem Vorgespräch unter Tel. 08762/732012 zur Verfügung.

Pflegestützpunkt – Nächste Sprechstunde in Fraunberg



Pflegestützpunkt Landkreis Erding – Ihre Anlaufstelle für alle Fragen zum Thema Pflege

Die Außensprechstunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Rathaus Fraunberg, Rathausplatz 1, 85447 Fraunberg statt.

Die nächste Sprechstunde findet daher am 02.03.2023 statt.

Sie erhalten Beratung zu folgenden Themen:

- Sämtliche Themen der Pflege und des Älterwerdens
- Mögliche Sozialleistungen
- Informationen zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten
- Beratung zu Hilfsangeboten im Landkreis
- Entlastung von pflegenden Angehörigen und Pflegepersonen
- Pflegeberatung nach § 7a SGB XI

Wir bitten um eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel: 08122/58-1800 oder per E-Mail unter <mailto:pflegestuetzpunkt@lra-ed.de>.

Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 6, 85435 Erding

Tanja Endres, Anita Herz & Stephanie Ahlgrim

Tel. 08122/58-1800

E-Mail: pflegestuetzpunkt@lra-ed.de

<https://www.landkreis-erding.de/psp>

Gesetz über den Schutz der Sonn- und Feiertage

Feiertagsgesetz - FTG

Art. 3 Stille Tage

Bei den sog. stillen Tagen handelt es sich um Feiertage nach dem Bayerischen Feiertagsgesetz, die einer besonderen Reglementierung unterliegen.

Stille Tage sind:

- Aschermittwoch
- Gründonnerstag
- Karfreitag
- Karsamstag
- Allerheiligen
- der zweite Sonntag vor dem ersten Advent als Volkstrauertag
- Totensonntag
- Buß- und Bettag
- Heiliger Abend

Der Schutz der stillen Tage beginnt um 02.00 Uhr, am Karfreitag und Karsamstag um 00.00 Uhr und am Heiligen Abend um 14.00 Uhr; er endet jeweils um 24.00 Uhr.

An den stillen Tagen sind **öffentliche Unterhaltungsveranstaltungen** nur dann erlaubt, wenn der diesen Tagen entsprechende ernste Charakter gewahrt bleibt.

Sportveranstaltungen sind allerdings (ausgenommen am Karfreitag und am Buß- und Bettag) von Rechts wegen an den stillen Tagen erlaubt.

Am Karfreitag sind außerdem in Räumen mit Schankbetrieb musikalische Darbietungen jeder Art verboten.

Pressemitteilung des Landkreises Erding

Kurs für Pflegende Angehörige - 2023

Das Bildungszentrum für Gesundheitsberufe bietet in Kooperation mit dem BRK und der AOK, Kurse für „**Pflegende Angehörige**“ in Präsenz an.

Wer zu Hause Angehörige pflegt, muss sich täglich teilweise auf neue Herausforderungen einstellen. So mancher Handgriff würde deutlich leichter fallen, wenn er unter Anleitung professionell Pflegender geübt wird. Darüber hinaus stehen kompetente AnsprechpartnerInnen für ihre Fragen zur Verfügung. Der Pflegekurs vermittelt praktisches Wissen und ist eine gute Möglichkeit, sich auf die Pflege vorzubereiten oder eingespielte Abläufe zu überprüfen. Die KursleiterInnen können praktische Handgriffe zeigen und Fragen beantworten. Genauso wichtig und hilfreich ist der gegenseitige Austausch in der Gruppe.

An **drei Samstagen** werden den Teilnehmern durch Pflegefachkräfte Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die für mehr Sicherheit im Umgang mit den Pflegebedürftigen sorgen und die häusliche Pflege erleichtern. Des Weiteren werden Anlaufstellen für Unterstützung und Beratung vermittelt.

Die Anmeldung ist ab sofort möglich: unter info@bildungszentrum-erding.de oder telefonisch unter 08122 / 59 - 8107 oder 59 - 8103 (Ansprechpartnerinnen: Frau Daumann und Frau Käser)

Nach der Teilnahme am gesamten Kurs, erhalten Sie eine **Bestätigung** durch das Bildungszentrum für Gesundheitsberufe. Die Kurskosten werden mit Ihrer Krankenkasse in Kooperation mit der AOK abgerechnet.

Termine für den Kurs im Frühjahr 2023

jeweils Samstag 13.30 Uhr bis 18.30 Uhr

11.03. Bildungszentrum für Gesundheitsberufe (BZG)

18.03. Bildungszentrum für Gesundheitsberufe (BZG)

25.03. Haus der Begegnung des BRK

Freiwillige Feuerwehr Fraunberg

Fototermin Freiwillige Feuerwehr Fraunberg

Damit wir unsere Festschrift mit aktuellen Bildern ausstatten können, findet am Sonntag, den 05.03.2023 um 14.30 Uhr am Gerätehaus ein Fototermin statt.

Hiermit die bitte an alle Ehrenmitglieder und Mitglieder in kompletter Uniform teilzunehmen.

Ebenso wird ein Foto der aktiven Mannschaft gemacht, daher auch hier die bitte um Vollzähligkeit. Wichtig ist auch die Teilnahme der Jugend mit Poloshirt und schwarzer Hose.

Wir freuen uns auf Euch!
Der Festausschuss

Freiwillige Feuerwehr Reichenkirchen

Einladung zur Dienst- und Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Reichenkirchen am Montag, 13.03., um 19.30 Uhr im Forsterhof Kressierer in Hatting.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Kommandanten
3. Bericht Jugendwart
4. Ehrungen und Beförderungen
5. Verschiedenes

Anschließend folgt die Mitgliederversammlung

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des 1. Kassier
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Unser 150-jähriges Gründungsfest 2024
8. Grußwort des 1. Bürgermeisters
9. Ehrungen
10. Wünsche und Anträge

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen.
Die Vorstandschaft

UMWELT-ECKE

Müllsäcke

zur Beseitigung zusätzlichen Abfalls; erhältlich ebenfalls im Rathaus (Preis: 4,00 Euro pro Müllsack). Bitte beachten Sie, dass die befüllten Säcke stets fest zugezogen bzw. zugebunden sind!

Recyclinghöfe Maria Thalheim und Reichenkirchen

Zusätzliche Öffnungszeiten von März bis Oktober 2023

Maria Thalheim

Dienstag von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr (erstmals wieder am 07.03.2023)

Reichenkirchen

Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr (erstmals wieder am 01.03.2023)

Die bisherigen Öffnungszeiten für beide Recyclinghöfe samstags jeweils von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr gelten unverändert.

Holzhäckselmaschine des Landkreises Erding

Die Holzhäckselmaschine des Landkreises Erding kommt in der Gemeinde Fraunberg am

Montag, den 13.03.2023

und

Dienstag, den 14.03.2023

zum Einsatz.

Anmeldung unter: Tel. 08762/7320-0.

Anmeldeschluss (verbindlich): Mittwoch, 08.03.2023.

NICHTAMTLICHER TEIL

NACHBARSCHAFTSHILFE

Nachbarschaftshilfe Fraunberg JAa! (Jung und Alt aktiv) e.V.

Telefonnummer der Nachbarschaftshilfe
Fraunberg JAa! e.V.: 0162 – 3120199.

Wir sind für Sie da! Wir unterstützen Sie in schwierigen Lebenslagen und im Krankheitsfall bei der Kinderbetreuung, mit Fahr-, Begleit- und Besuchsdiensten, im Garten, bei kleinen handwerklichen Reparaturen und bei der Versorgung von Haustieren. Außerdem helfen wir im Notfall im Haushalt und bei Behördenangelegenheiten. Der ehrenamtliche Einsatz unserer Helfer versteht sich als zeitlich begrenzte Unterstützung. Rufen Sie uns einfach an und sprechen Sie bitte bei Hilfebedarf oder bei Interesse an einer Helfertätigkeit Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf das Band.

Wir rufen Sie gerne zurück! Weitere Informationen, auch zu unseren Gruppenangeboten, finden Sie unter <http://www.nbh-fraunberg-jaa.de/>



VEREINE / VERANSTALTUNGEN

Obst- und Gartenbauverein Thalheim e. V.

Jahreshauptversammlung

Wir möchten recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 01.03.2023, um 19.00 Uhr in der Pizzeria L'Italiano in Maria Thalheim einladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung
3. Totengedenken
4. Kassenbericht
5. Bericht der Vorsitzenden
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Ehrungen
8. Wünsche und Anträge

Die Sitzung wurde hiermit satzungsgemäß einberufen.
Über eine rege Teilnahme freut sich die Vorstandschaft.

Annemarie Schulz,

1. Vorsitzende Obst- und Gartenbauverein Thalheim e.V.

Jahresprogramm 2023

Mittwoch, 01.03.2023	19.00 Uhr	Jahreshauptversammlung in der Pizzeria L'Italiano, Maria Thalheim
Mittwoch, 05.04.2023	19.00 Uhr	Vortrag: „Rosen und ihre Begleiter“ Referent: Kreisfachberater Michael Klinger
Samstag, 15.07.2023		Ausflug: Landesgartenschau in Freyung / Bay. Wald, genaue Daten im Mitteilungsblatt der Gemeinde, Anmeldung bei Annemarie Schulz, Tel. 08762/1038
Montag, 14.08.2023	16.00 Uhr	Kräuterbuschen binden, im Dorfstadel Maria Thalheim
Dienstag, 15.08.2023	10.00 Uhr	Kräuterbuschen, Abgabe vor der Kirche gegen eine Spende
ab September		Obstpresse
Mittwoch, 04.10.2023	19.00 Uhr	Vortrag: Thema wird im Mitteilungsblatt der Gemeinde bekannt gegeben
Samstag, 02.12.2023	16.00 Uhr	Vorabendmesse mit anschließender Adventsfeier am Dorfplatz
Mittwoch, 06.12.2023	19.00 Uhr	Weihnachtsfeier in der Pizzeria L'Italiano, Maria Thalheim
immer am 01. Mittwoch im Monat		STAMMTISCH in der Pizzeria L'Italiano in Maria Thalheim.

Schützenverein Gemütlichkeit Bierbach e.V.

Einladung zum 59. Sektionsschießen

Vom 01. bis 18. März 2023 findet nach langer Pause wieder das Sektionsschießen statt.

Dazu sind alle Schützen der Sektion Fraunberg recht herzlich eingeladen.

Die Abschlussfeier mit Preisverteilung findet am Samstag, den 25.03.2023,

um 19.30 Uhr im Gasthaus Strasser in Oberbierbach statt.

Alle Infos zum Ablauf findet ihr unter www.sv-bierbach.de

Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich

Die Gemütlichkeit-Schützen

Krieger- und Soldatenverein Maria Thalheim

Jahreshauptversammlung

Jahreshauptversammlung am Sonntag, 05.03.2023 im Gasthaus „L’Italiano“ in Maria Thalheim.

Vorher findet um 08.30 Uhr in unserer Wallfahrtskirche Maria Thalheim ein

Gedenkgottesdienst für unsere verstorbenen Mitglieder statt.

Tagesordnung

8.30 Uhr Gedenkgottesdienst in unserer Wallfahrtskirche

9.30 Uhr Beginn der Versammlung

1. Begrüßung und Totengedenken

2. Weißwurstfrühstück

3. Bericht des Kassiers

4. Entlastung der Vorstandschaft durch die Kassenprüfer

5. Bericht Schriftführers

6. Bericht des Vorsitzenden

7. Grußwort Bürgermeister

8. Wünsche und Anträge

Auf zahlreichen Besuch freut sich die Vorstandschaft!

Jagdgenossenschaft Bockhorn

Einladung zur Versammlung der Jagdgenossenschaft Bockhorn mit Jagdassen am

Montag, 06. März 2023 um 19.30 Uhr im Gasthaus Prostmeier, Riedersheim.

Zu dieser Versammlung sind alle Jagdgenossen mit den Partnern

recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung

1. Bericht des Jagdvorstehers

2. Kassenbericht und Kassenprüfung

3. Entlastung der Vorstandschaft

4. Bericht der Jagdpächter

5. Erfahrungsbericht zu Drohneneinsätzen

6. Wünsche und Anträge

Alle beteiligten Grundbesitzer bzw. bevollmächtigten Vertreter, welche bejagbare Grundstücke im Bereich der Jagdgenossenschaft Bockhorn besitzen, werden hiermit von der Vorstandschaft recht herzlich eingeladen.

Jagdgenossenschaft Bockhorn, Bernhard Berger, Jagdvorstand

Jagdgenossenschaft Steinkirchen

Jagdgenossenschaftsversammlung

Einladung zur nicht öffentlichen Versammlung der Jagdgenossenschaft Steinkirchen am Freitag, 10.03.2023 um 19.30 Uhr im Gasthaus Groll in Hofstarring.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Jahresbericht
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfung und Entlastung der Vorstandschaft
5. Abstimmung über die Verwendung des Jagdpachtschillings
6. Wünsche und Anträge

Etwaige Flächenänderungen, Zu- und Verkäufe oder Änderungen der Bankverbindung sind der Vorstandschaft mitzuteilen.

Die Jagdgenossen werden gebeten an der Versammlung teilzunehmen.

Zur Versammlung haben nur Jagdgenossen Zutritt.

Die Jagdpächter laden alle Jagdgenossen mit Frauen im Anschluss der Versammlung zum Jagdessen ein.

Huber Peter, Jagdvorsteher

Jagdgenossenschaft Fraunberg

Jagdversammlung

Die Jagdgenossenschaft Fraunberg hält am 12.03.2023, 19.30 Uhr im Gasthaus Stulberger in Fraunberg eine Jagdversammlung ab.

Tagesordnung

1. Bericht des Jagdvorstehers
2. Kassenbericht
3. Bericht der Rechnungsprüfer - Entlastung der Vorstandschaft
4. Bericht der Jagdpächter
5. Beschluss über Verwendung des Jagdpachtschillings 2021 und 2022
6. Neuwahlen
Jagdvorsteher/in
Stellv. Jagdvorsteher/in
Kassier/in
Schriftführer/in
7. Beschlussfassung über die Dauer der Wahlzeit
8. Aussprache, Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Jeder Jagdgenosse (Grundstückseigentümer) kann sich durch schriftliche Vollmacht durch einen anderen Jagdgenossen vertreten lassen.

Mehr als eine schriftliche Vollmacht darf kein Jagdgenosse auf seine Person vereinigen.

Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.

im Auftrag

Franz Berghammer, stell. Jagdvorsteher und die Jagdpächter

Jagdgenossenschaft Salmannskirchen

Versammlung der Jagdgenossenschaft

Einladung zur Versammlung der Jagdgenossenschaft Salmannskirchen in Verbindung mit dem Rehessen.

Am Donnerstag, den 16.03.2023 ab 19.30 Uhr findet im Schützenheim in Mauggen eine Versammlung der Jagdgenossenschaft Salmannskirchen mit Rehessen statt, wozu auch die Frauen recht herzlich eingeladen sind.

Tagesordnung

1. Bericht des Jagdvorstehers
2. Kassenberichte und Kassenprüfung
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Verwendung des Jagdpachtschilling
5. Berichte der Jagdpächter und Verschiedenes
6. Wünsche und Anträge

Alle beteiligten Grundbesitzer bzw. bevollmächtigten Vertreter, welche in der Gemeinde Bockhorn, Gemarkung Salmannskirchen, bzw. Teile der Gemarkung Matzbach, Grundstücke besitzen, werden von der Jagdgenossenschaft und der Jägerschaft eingeladen.

Franz Mair, Jagdvorsteher

Jagdgenossenschaft Langengeisling

Jagdversammlung

Die Jagdgenossenschaft Langengeisling hält am Mittwoch, den 22.03.2023 um 19.30 Uhr im Gasthaus Brunold Eichenkofen eine Jagdversammlung mit anschließendem Jagdessen ab.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Geschäftsbericht
3. Kassenbericht
4. Abstimmung über die Verwendung des Jagdpachtschillings
5. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind mit Ehepartner herzlich eingeladen.
Geschlossene Gesellschaft

Die Vorstandschaft,
Die Jagdpächter

Jagdgenossenschaft Moosinning

Jagdgenossenschaftsversammlung

Am Samstag, den 25. Februar 2023, findet um 19.00 Uhr im Gasthaus Burger in Moosinning eine nichtöffentliche Jagdgenossenschaftsversammlung mit nachstehender Tagesordnung statt:

1. Bericht des Jagdvorstehers
2. Kassenbericht
3. Kassenprüfung und Entlastung der Vorstandschaft
4. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpachtschillings
5. Bericht der Jagdpächter
6. Wünsche und Anträge

Ab 19.00 Uhr sind die Jagdgenossen zum Jagdessen der Jagdpächter eingeladen.

Erl Johann, Jagdvorsteher

SONSTIGES

VR-Bank Erding eG

Wahl der Vertreter zur Vertreterversammlung

Bekanntmachung an alle Mitglieder der VR-Bank Erding eG

Die Wahl zur Vertreterversammlung findet in der Woche vom 27.02. bis 03.03.2023 während der Öffnungszeiten in allen Geschäftsstellen der VR-Bank Erding eG statt.

Die wahlberechtigten Mitglieder sind zur aktiven Teilnahme herzlich eingeladen.

Erding, 11.02.2023,

Der Wahlausschussvorsitzende

Die Polizeiinspektion Erding informiert:

Polizeipräsidium
Oberbayern Nord



Sicherheitsabstand zu Radfahrern

Die Polizei Erding wirbt für gegenseitiges Verständnis aller Verkehrsteilnehmer und weist insbesondere auf die Einhaltung des vorgeschriebenen Sicherheitsabstandes zwischen Kraftfahrzeugen und Radfahrern hin.

Viele Fahrzeugführer sind sich nicht darüber bewusst, dass laut StVO ein vorgegebener Seitenabstand von 1,5 m zu Radfahrern oder E-Scootern, sowie zu Fußgängern eingehalten werden muss. Außerhalb geschlossener Ortschaften sind es sogar 2 m.

Dieser Abstand ist zwischen den äußersten Abmessungen, also zwischen Fahrzeugspiegel und Fahrradlenker einzuhalten.

Diese Regelung gilt auch an markierten Fahrradschutzstreifen. Gerade hier werden die Kraftfahrzeugführer irregeführt und glauben oft, direkt an der Markierung fahren zu dürfen.

Kann der erforderliche Seitenabstand nicht eingehalten werden, ist das Überholen schlichtweg nicht zulässig.

Markierte Fahrradschutzstreifen dürfen bei Bedarf überfahren werden, wenn dadurch keine Radfahrer gefährdet werden, insbesondere um dem Gegenverkehr auszuweichen.

Außerdem empfiehlt die Polizei allen Radfahrern, einen geeigneten Helm zu tragen.

Obwohl es bislang keine gesetzliche Helmpflicht gibt, schützt ein Fahrradhelm in vielen Fällen vor schweren Verletzungen. Etwa zwei Drittel der bei Fahrradunfällen zum Teil schwer verletzten Personen haben nachweislich keinen Helm getragen.



Foto und Text: Benjamin Brückner, Polizeihauptkommissar, PI Erding

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Wer nachhaltig kauft, isst gesünder

Wer saisonale Lebensmittel aus der Region kauft und darauf achtet, dass diese fair und umweltschonend hergestellt werden, tut nicht nur seiner Gesundheit etwas Gutes, sondern leistet auch einen großen Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Die Verbraucher für eine gesunde Lebensweise mit der richtigen Kost zu sensibilisieren, ist auch das Ziel der SVLFG. „Dabei ist es wichtig, sich bewusst auf regionale und saisonale Produkte zu fokussieren“, sagt SVLFG-Vorstandsvorsitzender Walter Heidl.

„Unsere Versicherten der Landwirtschaftlichen Krankenkasse bezuschussen wir Kurse zur gesunden Ernährung. Damit wollen wir in erster Linie präventiv eingreifen, um insbesondere auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden, aber die Kurse berücksichtigen auch den Aspekt der Nachhaltigkeit von Lebensmitteln“, so Heidl weiter.

Entsprechende Kurse sind im Internet zu finden unter www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden.

Tipps zur gesunden Ernährung

Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Reis, am besten aus Vollkorn, sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, dafür aber Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Wichtig sind frische Salate oder Smoothies ohne Zuckerzusatz sowie frisches Gemüse – durch sie erhält der Körper Vitamine sowie Mineral- und Ballaststoffe.

Fleisch, Wurst, Käse und andere tierische Lebensmittel sollten in Maßen verzehrt werden. Kaltgepresste Öle oder Butter, also naturbelassene Fette, sind nötig, um die Zufuhr der fettlöslichen Vitamine und der hochungesättigten Fettsäuren zu garantieren.

Pflanzliche Fette, zum Beispiel Rapsöl, liefern gesunde Omega-3-Fettsäuren. Sie sind auch in Fischen enthalten. Diese sind lebensnotwendig, können jedoch nicht vom menschlichen Organismus selbst hergestellt werden.

Salz sollte sparsam dosiert werden, alternativ lassen sich Speisen auch wunderbar mit frischen Kräutern würzen. Und bei einer Reduktion des Zuckerkonsums freuen sich auch die Zähne.

Neben den Zutaten ist für eine gesunde Ernährung auch die Zubereitung der Speisen von Bedeutung. Hier gilt: Kurze Garzeiten, wenig Wasser, wenig Fett. So behalten die Lebensmittel nicht nur ihren natürlichen Geschmack, sondern auch die Nährstoffe.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Gottesdienstordnung für den Pfarrverband Reichenkirchen / Maria Thalheim

Pfarrbüro: Reichenkirchen, Hauptstraße 9, 85447 Fraunberg

Tel. 08762 / 411 E-Mail: st-michael.reichenkirchen@ebmuc.de

Homepage: <https://www.erzbistum-muenchen.de/PV-Reichenkirchen-MariaThalheim/default.aspx>

Diakon Christian Pastötter, Tel. 08762/7279966

Handy 0175/3261041 E-Mail: cpastoetter@ebmuc.de

Öffnungszeiten: Dienstag und Mittwoch: 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr / 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag: 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Telefon Seelsorge Erzdiözese München und Freising:

Tel. 0800 / 111 0 222 oder www.telefonseelsorge.de



Reichenkirchen

Sonntag, 26. Februar

10:00 Wortgottes-Feier

Maria Thalheim Mariä Himmelfahrt

Freitag, 24. Februar

16:00 Kreuzwegandacht

Sonntag, 26. Februar

08:30 Wortgottes-Feier mit Aschenauflegung

Donnerstag, 2. März

Bierbach

15:00 Eucharistiefeier

Freitag, 3. März

16:00 Kreuzwegandacht

Fraunberg St. Florian

Sonntag, 26. Februar

10:00 Eucharistiefeier mit Aschenauflegung

Mittwoch, 1. März

16:00 Rosenkranz für den Weltfrieden

Riding St. Georg

Sonntag, 26. Februar

08:30 Eucharistiefeier mit Aschenauflegung

Freitag, 3. März

16:00 Herz-Jesu-Andacht

Rappoltskirchen St. Stephan

Samstag, 25. Februar

19:00 Vorabendmesse mit Aschenauflegung

Aktuelles aus dem Pfarrverband

Seelsorge

Pfarrer Karlic, Tel. 0174/9148572.

Krankenkommunion

Freitag, 03. März ab 09.30 Uhr.

Pfarrverband

Aschenauflegung 25./26. Februar

Das Aschenkreuz als Zeichen der Buße und Umkehr erhalten Sie in den jeweiligen Gottesdiensten.

Rappoltskirchen

Seniorenachmittag

Dienstag, 28. Februar ab 13.30 Uhr im Gasthaus Sellmaier.



Kegelbahn

Anmeldung im Pfarrbüro.

Gemeindebücherei im Pfarrhof Reichenkirchen

E-Mail: buecherei-fraunberg@web.de

Informationen auch auf

[facebook](#)  und [instagram](#)  .

Öffnungszeiten

samstags, 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Sonntag, 26.02.2023 von 10.45 Uhr bis 11.15 Uhr.



Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Fraunberg

Verantwortlich für den Inhalt: Bürgermeister Hans Wiesmaier

Internet: www.fraunberg.de

E-Mail: mitteilungsblatt@fraunberg.de

Telefon: 08762 / 7320-0

Verlag: Druckerei Gerstner, Strogenstraße 56, Wartenberg

Anzeigenannahme: Tel. 08762 / 1266, Fax 1299, info@gerstner-druck.de